

Parc del
Castell de
Montesquiu



© Maria Soler

Rutes guiades 2017

Marxa nòrdica



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Itineraris per conèixer millor el parc

La marxa nòrdica és una pràctica esportiva aeròbica, saludable i apta per a tots els públics, independentment de l'edat i la forma física. Consisteix a caminar amb l'ajuda de bastons similars als utilitzats en l'esquí.

Des del Parc del Castell de Montesquiu es dóna impuls a aquest projecte. Les rutes passen pels municipis de Montesquiu, Sant Quirze de Besora, Santa Maria de Besora, Sora, Vidrà, Sant Vicenç de Torelló, Orís i Torelló. L'objectiu principal dels recorreguts és descobrir racons singulars de la vall del Ges, Orís i Bisaura i de l'EIN Serres de Milany – Santa Magdalena – Puigsacalm – Bellmunt.

Totes les sortides es fan en diumenge al matí. La distància dels itineraris varia entre 8 i 13 km, tenen una durada de 3 a 4 hores.

Aquest programa és gestionat pel Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura, en el marc del conveni de cooperació i col·laboració entre la Diputació de Barcelona, el Consorci i l'Ajuntament de Montesquiu, relatiu a les tasques d'informació de l'equipament cultural i centre de recursos del castell de Montesquiu.



Informació general

Preu per sortida: 4 euros.

Inscripció prèvia imprescindible a:

www.turisme.gesbisaura.cat

Places limitades

Requisits: cal dur calçat i roba còmodes, aigua i esmorzar. Si no teniu bastons específics de marxa nòrdica, nosaltres us en proporcionarem.

Hora de trobada per a totes les sortides:

8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica

8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica.

Més informació

Parc del Castell de Montesquiu

Tel. 938 529 234

p.montesquiu.bisaura@diba.cat

www.turisme.gesbisaura.cat





12

DIUMENGE

Baumes dels Ferrers, morro del Quer i tombes del Faig

Vidrà i Santa Maria de Besora

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

Distància: 11,56 km

Desnivell: 377 m

El morro del Quer, un mirador natural a més de 1.200 m, ens ofereix unes vistes fantàstiques del Bisaura, el veïnat de Llaers, amb el castell i les Baumes, i una panoràmica de 360° des del Montseny fins al Ripollès i la Cerdanya, passant pel Pedraforca i el Cadí. També visitarem les tombes del Faig, un avenc amb restes neolítiques.



© Angel Marginedas

26

DIUMENGE

Serrat Alt i castell dels Torelló

Sant Vicenç de Torelló

Punt de trobada: Sant Vicenç de Torelló (plaça de l'Ajuntament)

Distància: 7,5 km

Desnivell: 320 m

El castell dels Torelló o castell dels Moros, del qual ara només trobem les ruïnes, data del segle VII i està situat dalt d'un turó, a 781 m d'altitud. La ruta que us proposem passa pel castell dels Torelló i puja fins al Serrat Alt, des d'on podem admirar un bell paisatge de la vall del Ges i la plana de Vic.

9

DIUMENGE

Sant Salvador de Bellver des d'Orís

Orís

Punt de trobada: Can Branques. Orís

Distància: 8,5 km

Desnivell: 365 m

La ruta creua boscos, conreus i masies d'Orís i s'enfila fins arribar a la capella romànica de Sant Salvador de Bellver, des d'on gaudirem d'unes vistes panoràmiques esplèndides.



© Jordi Torruella

30

DIUMENGE

Sant Bartomeu de Covildases des del coll de Bracons

Vidrà i Sant Pere de Torelló

Punt de trobada: Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

Distància: 8 km

Desnivell: 330 m

Ens endinsem a la zona de Vidrà, on destaquen fagedes, rouredes i prats montants, com també diverses fonts i salts d'aigua. La ruta ens porta a la bonica ermita de Sant Bartomeu de Covildases, del segle XII, envoltada de rics prats de pastura i un dels punts d'ascensió al mític cim del Puigsacalm.

14

DIUMENGE

Volta a la Coromina pel camí Vora Ter Torelló

Punt de trobada: Torelló, santuari de Rocaprevera

Distància: 9,5 km

Desnivell: 183 m

Un passeig llarg i ple d'arbres enllaça el santuari de Rocaprevera amb Torelló. Des del santuari accedim al puig de les Tres Creus, des d'on podem gaudir d'unes àmplies vistes de la vall del Ges i de la plana de Vic. D'aquí baixarem fins a la casa gran de la Coromina i agafarem el camí Vora Ter per tornar de nou al santuari.



© Maria Soler

28

DIUMENGE

Del castell de Montesquiu a la serra de Bufadors Montesquiu

Punt de trobada: castell de Montesquiu (aparcament)

Distància: 13,60 km

Desnivell: 530 m

La ruta surt del castell de Montesquiu i fa una volta circular pel Parc del Castell de Montesquiu per tal de descobrir-ne els racons més destacats. El camí transcorre pel coll de Tres Pals fins arribar a la falda de la serra de Bufadors i tornar pel torrent de les Dous i Planeses.

11

DIUMENGE

Forat Micó

Vidrà i Sant Pere de Torelló

Punt de trobada: Torelló, aparcament del Mercat Municipal

Distància: 13 km

Desnivell: 495 m

El forat Micó és el punt de pas del riu Ges entre les serres de Bellmunt i de Curull. El camí que hi passa porta de Sant Pere de Torelló a Vidrà. La ruta circular ressegueix, de pujada, el riu Ges per la seva banda esquerra passant per la casa La Vall fins arribar al salt d'aigua de l'antic molí del Salt de Salgueda; de baixada, torna per la banda dreta del riu i passa per les cases Espauella i Rabassola.



© Maria Soler

25

DIUMENGE

Serra de la Cogulera - Saderra

Sant Quirze de Besora i Orís

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

Distància: 12,5 km

Desnivell: 610 m

Partirem de Sant Quirze de Besora i resseguirem la serra de la Cogulera fins al puig del Juí, des d'on gaudirem d'unes vistes magnífiques de Santa Maria de Besora, de la serra dels Bufadors, del castell de Besora i del Pirineu, al fons. Baixarem per les Gargantes fins a Saderra i des d'aquí remuntarem el riu Ter per tornar de nou a Sant Quirze.

9

DIUMENGE

La Grevolosa i la serra de Llancers Sant Pere de Torelló

Punt de trobada: Torelló, aparcament del Mercat Municipal

Distància: 8,3 km

Desnivell: 434 m

Des del coll de Bracons resseguim part de la serra de Llancers, la qual deixem per baixar al bosc de la Grevolosa, una fageda amb arbres d'alçades imponents on les arrels dibuixen figures fantasmagòriques, sobre un terra atapeït de fulles, i confereixen a l'indret un aspecte de conte de fades.



© Maria Soler

23

DIUMENGE

Llaés, baumes del Teixidor i Mare de Déu de la Cau Santa Maria de Besora i Llaés

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

Distància: 10,40 km

Desnivell: 512 m

La ruta que us presentem recorre uns paratges preciosos. Comença a Llaés, just al peu del castell, i segueix cap a les baumes del Teixidor. Un cop allí ens enfilarem fins a l'ermita de la Mare de Déu de la Cau per tornar de nou al castell de Llaés.

24

DIUMENGE

Del castell de Montesquiú al castell de Besora

Montesquiú i Santa Maria de Besora

Punt de trobada: castell de Montesquiú (aparcament)

Distància: 9,66 km

Desnivell: 438 m

Un itinerari circular ens descobrirà les restes del castell de Besora, centre històric del territori, i des del pla del Revell gaudirem d'unes vistes precioses dels Pirineus, el Pedraforca, el Puigmal, la serra de Bellmunt i el Montseny.



© Maria Soler

8

DIUMENGE

Els Munts

Sant Quirze de Besora i Sant Agustí de Lluçanès

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

Distància: 13,30 km

Desnivell: 470 m

Iniciem el recorregut a Solallong i caminem sota l'atenta mirada del santuari dels Munts, que ens acompanyarà durant tot el recorregut fins a arribar-hi. Des de dalt gaudirem d'unes vistes espectaculars del Bisaura.



© Maria Soler

22

DIUMENGE

Ciuret

Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

Distància: 9 km

Desnivell: 300 m

Ciuret és un petit nucli que forma part del municipi de Vidrà, format per un conjunt de masos i l'església de Santa Llúcia. El seu clima humit, amb un règim de pluviometria excepcional, i els seus paisatges plens de prats de pastura fan que es conegui aquesta zona com la Suïssa Catalana. Amb Ciuret com a punt de partida, la ruta passa per llocs fantàstics com el Toll, les Marrades o Corrubí.

12

DIUMENGE

Salt del Mir i molí del Mir

Santa Maria de Besora

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

Distància: 11,62 km

Desnivell: 430 m

El salt del Mir, de 35 metres d'alçada, és un paratge d'una gran bellesa. L'indret és espectacular, especialment si porta una bona quantitat d'aigua. Prop del salt, hi trobem les restes de molins fariners antics on encara s'hi pot veure part del mecanisme. La volta que us proposem passa també per la bonica ermita del Prat.



© Jordi Tortuella

26

DIUMENGE

De Sora al castell de Boixader

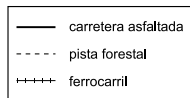
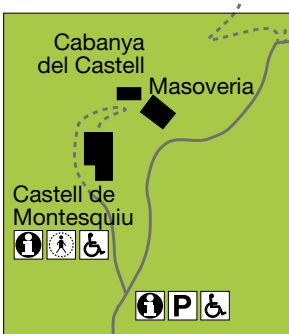
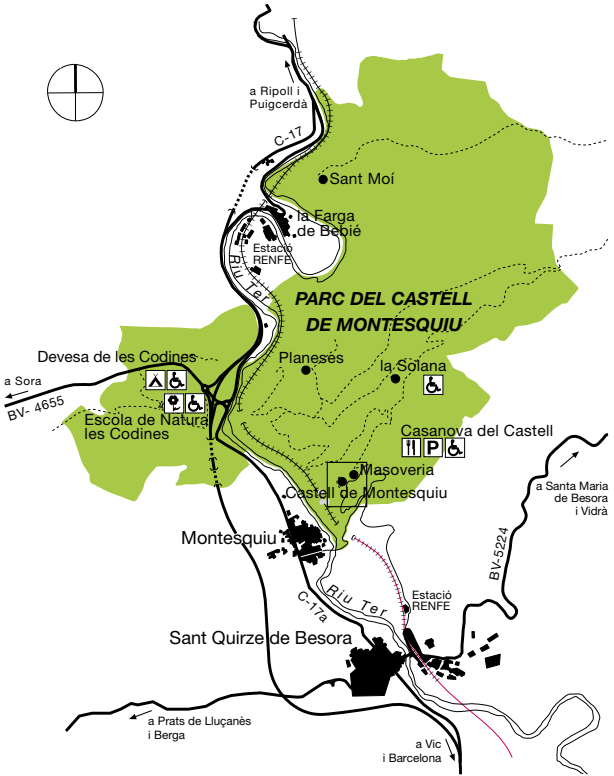
Sora

Punt de trobada: Sora (aparcament de l'entrada del poble)

Distància: 9,20 km

Desnivell: 365 m

Sora és un petit nucli rodejat de boscos, rieres i torrents, amb masies disseminades dedicades a l'agricultura i la ramaderia. Anirem fins a les restes del castell de Boixader, des d'on tindrem una bona panoràmica del Bisaura, i de tornada passarem per Rocafiguera on coneixerem la Bella Antònia, una gran sequoia d'uns 30 metres d'alçària i 5 d'amplada.



Parc a taula és un programa en què els restaurants de les poblacions vinculades a l'espai natural proposen degustar diferents plats, elaborats amb productes naturals i cuinats per mans expertes. També hi participen els productors i artesans alimentaris del territori, que aporten la matèria primera de qualitat que exigeix la millor cuina, així com els allotjaments propers al parc, que ofereixen el millor servei perquè es pugui gaudir d'una estada relaxant i alhora confortable.



Restaurants

La Casanova del Castell. Tel. 938 529 022. Montesquiu

Cal Judge. Tel. 938 592 651. Orís

L'Auró. Tel. 938 595 301. Orís

La Rectoria d'Orís. Tel. 938 590 230. Orís

Ca la Càndida. Tel. 938 529 083. Sant Quirze de Besora

Way. Tel. 938 529 080. Sant Quirze de Besora

Cal Nunci. Tel. 938 593 522. Sant Vicenç de Torelló

El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora

Cal Pagès. Tel. 938 595 192. Torelló

Can Zeppelins. Tel. 938 504 783. Torelló

El Bistrot. Tel. 938 594 383. Torelló

El Triangle. Tel. 938 593 731. Torelló

L'Olla dels Experiments. Tel. 938 594 960. Torelló

Casa Fonda Serrasolsas. Tel. 938 529 118. Vidrà

Allotjaments

Casa de colònies Les Codines. Tel. 934 744 678. Montesquiu

Hotel Sant Quirze de Besora. Tel. 938 529 640. Sant Quirze de Besora

Casa rural Can Cisquet i Cal Nan. Tel. 629 865 576 i 609 631 660. Santa Maria de Besora

La Masia Sora. Tel. 679 479 402. Sora

Casa Fonda Serrasolsas. Tel. 938 529 118. Vidrà

La Rania de Can Freixas. Tel. 609 117 268. Vidrà

Elaboradors i productors

Fleca Ca l'Agnès. Tel. 938 551 127. Montesquiu

Embotits Can Pedret. Tel. 938 550 328. Sant Quirze de Besora

Destil·leries Bosch. Tel. 938 550 168. Sant Quirze de Besora

Embotits El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora

Embotits Collfred. Tel. 937 447 070. Vidrà

Fleca de Vidrà. Tel. 938 529 029. Vidrà

Formatges de Ciuret. Tel. 630 528 839. Vidrà





© Maria Soler



parcs.diba.cat/web/agenda



Opineu sobre els parcs



Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Territori
i Sostenibilitat**

Espais Naturals i Medi Ambient
Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat